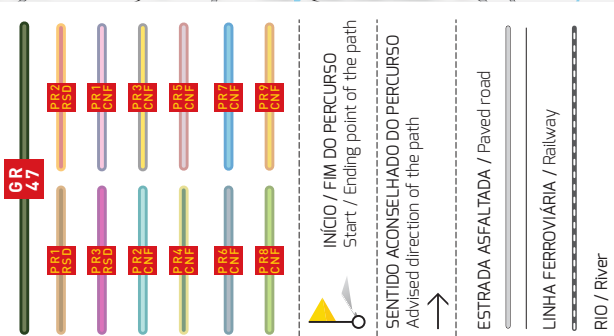
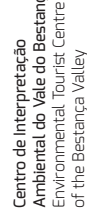


LEGENDA / key

PERCURSOS PEDESTRES / Walking paths



Loja Interactiva de Turismo /
Tourist Interactive Shop



Centro de Interpretação
Ambiental do Vale do Bestança /
Environmental Tourist Centre
of the Bestança Valley

Parque de Campismo e Caravanismo
de Mourilhe / Mourilhe Camping and
CaravanningParque Nossa Senhora de Lurdes /
Nossa Senhora de Lurdes ParkParque Fluvial de Porto de Rei /
Fluvial Park of Porto de Rei

Centro Interpretativo do Montemuro /
Montemuro Interpretive Center

SINALÉTICA / Path signage

Percurso pedestre PR /
Short Distance Walking Path

caminho certo /
right way



virar à esquerda virar à direita

turn left turn right

Percurso pedestre GR /
Long Distance Walking Path

caminho certo

right way ☐ wrong way ☐

virar à esquerda *to turn left* virar à direita *to turn right*

Coincidência
temporária de PR e GR
Concorrência

of GR and PR path

10



MAPAS / MAPS Nr.:
124, 125, 126, 135, 136,

MAPAS / MAPS Nr.:
124, 125, 126, 135, 136,

137, 145, 146, 147
[Série 88 – IGEOE

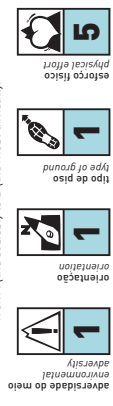
1:25.0001

3

NÍVEL DE DIFICULDADE / Grading

DIFÍCIL / DIFFICULT

O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil) / *The difficulty level is represented by 4 different symbols each of which ranges from 1 (the easiest) to 5 (the most difficult).*



esses percursos são recomendados para todas as épocas do ano. Chama-se particular atenção para o período de inverno e verão, dados as temperaturas extremas que se podem fazer sentir em ambas as estações e o estado dos caminhos nos meses mais frios e chuvosos, *the walking path can be done all year round, taking the necessary precautions for high temperatures in summer and slippery terrain in winter. The recommended seasons to do this walking path are spring and autumn.*

